

## Hausärztlich internistische Praxis

Fachärztin für Innere Medizin

DR. MED. THERESIA

VÖLKER

### Toggle navigation

[Home](#)

[Praxis](#)

[Praxisschwerpunkte](#)

[Leistungsspektrum](#)

[Sprechzeiten](#)

[So finden Sie uns](#)

[Service](#)

[Kontakt](#)

[Privat](#)

[Medizinlexika](#)

[Corona](#)

[Notfall?](#)

[Rezept](#)

[Überweisung](#)

[Terminanfrage](#)

[Servicetelefon](#)

[Selbsttests](#)

[BMI Rechner](#)

[Taille-Hüft-Verhältnis](#)

[Kalorienverbrauchs-Rechner](#)

[Kalorienbedarfsrechner](#)

### Praxis

**Dr. med. Theresia Völker**

Fachärztin für Innere Medizin

Ahnataler Platz 6  
09217 Burgstädt

Telefon: +49 (3724) 667577  
Telefax: +49 (3724) 667578  
E-Mail: [praxis\(at\)doktorvoelker.de](mailto:praxis(at)doktorvoelker.de)

[www.doktorvoelker.de](http://www.doktorvoelker.de)

### **akute, potenziell lebensbedrohliche Notfälle**

Bei akuten Notfällen rufen Sie bitte unter **112** den Rettungsdienst.

**Servicetelefon (Anrufbeantworter) zur Bestellung von Überweisungen und  
Wiederholungsrezepten: (03724) 66 77 89.**

### **kassenärztlicher Bereitschaftsdienst**

**116 117**

## **Taille-Hüft-Verhältnis**

Wenn es um Ihr gesundheitliches Risiko geht, ist Übergewicht nicht gleich Übergewicht und Untergewicht nicht gleich Untergewicht. Entscheidend ist, an welchen Stellen des Körpers das Fett sitzt.

So stellen der sogenannte "Rettungsring" sowie Fettgewebe um Bauch oder Brustkasten herum eine weitaus größere Gefahr für Ihre Gesundheit dar als Fettansammlungen an den Oberschenkeln oder am Po.

Herzerkrankungen, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen, Diabetes mellitus Typ II – der sogenannte Alterszucker – Störungen des Hormonstoffwechsels und Krebs (z. B. Prostata- bzw. Brustkrebs) sind häufig Folge dieser Fettansammlung um Bauch bzw. Brustkasten.

Die beiden Arten der Fettverteilung lassen sich mit der Form einer Birne und eines Apfel vergleichen. Eine Birne ist im unteren Bereich – hüftbetont – am dicksten, während sich beim Apfel der größte Umfang in der Mitte – bauchbetont – befindet. Als Faustregel gilt: Das Gesundheitsrisiko ist beim Apfelpy höher als beim Birnentyp.

Bitte geben Sie Ihr Geschlecht, Ihren Taillenumfang\* und Ihr Hüftmaß\*\* an und berechnen Sie Ihr Taille-Hüft-Verhältnis (THV).

\*Der Taillenumfang (auch als Bauchumfang bezeichnet) wird in der Mitte zwischen Beckenkamm und

Datensortieren Rippenbogen parallel gemessen.

\*\*Der Hüftumfang ist das größte Maß über dem Gesäß.

Herzlich willkommen! Um unsere Website für Sie optimal zu gestalten und fortlaufend zu verbessern, verwenden wir Cookies. So können wir Ihnen das bestmögliche Nutzererlebnis bieten.

weiblich ▼

Essenziell

Externe Medien

Statistik

cm

Akzeptieren Einstellungen übernehmen

Dialog schliessen

Impressum

cm

Datenschutz

Berechnung starten

Daten zurücksetzen

Impressum

Datenschutz

Sitemap

Suche

Diese Seite als PDF drucken

RSS-Feed

Auf Xing mitteilen

Auf Facebook teilen

Auf Twitter teilen

Auf LinkedIn teilen

Per Mail empfehlen

vCard speichern

Auf Whatsapp teilen